



LES CAMPS FUTÉS 2019

Cet été, je suis Futé ... Je profite de Traiteur Félix.

Simplifiez-vous la vie et inscrivez vos enfants au service de repas prêts-à-manger qui comprend le repas et deux collations par jour
La réservation de repas doit être faite au plus tard le mercredi 9h00 de la semaine précédente.

Le service de repas est offert à la semaine seulement.

Coût par semaine : 45\$

Pour réserver: Par internet via votre dossier famille.

*La collation du matin et le dessert se composent d'un fruit frais (cantaloup, melon miel, orange, pomme, banane, poire, pêche, prune, ananas) Des légumes sont servis à chaque repas (salade, crudité ou légume cuit). Les pains sont de grains entier à 100%. ** A TOUS LES JOURS UN JUS PUR A 100% EST SERVI AVEC LE REPAS**				
LUNDI 24 juin	MARDI 25 juin	MERCREDI 26 juin	JEUDI 27 juin	VENDREDI 28 juin
LASAGNE, SAUCE A LA VIANDE DE GARFIELD Compote de fruits variées AM: Fruits frais PM: Muffins framboise	SALADE CÉSAR AU POULET PAIN DE BLÉ ENTIER Pouding au caramel AM: Fruits PM: Tube gelé	QUESADILLAS AU POULET Salade du marché AM: Fruit PM: Carré Rice Krispies	BOUCLES ARC EN CIEL, SAUCE ROSÉE ET FROMAGE, LÉGUMES Croustillant aux pommes AM: Fruit PM: Fromage et craquelins	PIZZA ARMÉNIENNES SALADE MAIS ET FROMAGE Poires dans sirop léger AM: Fruit PM: Pain aux bananes
Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%
01 juillet	02 juillet	03 juillet	04 juillet	05 juillet
CANNELONNI AU FROMAGE, SAUCE TOMATE Yogourt AM: Fruit PM: Crudités et trempette	BURGER DE BŒUF SALADE DU MARCHÉ Chaussons aux dates AM: Fruits PM: Biscuit a la mélasse	PÂTE CHINOIS **Légume cru AM: Fruit PM: Galette avec centre aux bleuets	CROQUETTES DE POULET AMIMAUX POMMES DE TERRE ET LÉGUMES Pouding vanille AM: Fruit PM: Muffin explosion de fruits	SANDWICHS VARIÉES SALADE DU MARCHÉ Biscuits en cœur chocolat noir AM: Fruit PM: Strudle aux fraises
Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%
08 juillet	09 juillet	10 juillet	11 juillet	12 juillet
MACARONI, SAUCE FROMAGE SPÉCIALE DE FÉLIX, CRUDITÉS Compote de fruits variée AM: Fruit PM: Carré Rice Krispies	RAGOUT AU POULET AVEC POMME DE TERRE ET PETITS POIS Yogourt AM: Fruit PM: Crudités et trempette	GALZONE AU POULET MAISON SALADE DU MARCHÉ Galette aovine et brisures de chocolat AM: Fruit PM: Fromage et craquelins	LASAGNE A LA VIANDE LÉGUMES Gâteau Reine Elizabeth AM: Fruit PM: Tube gelé	WRAPS SALADE DE POULET CRUDITÉS Salade de fruits AM: Fruit PM: Gâteau blanc et coulis de fruits
Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%
15 juillet	16 juillet	17 juillet	18 juillet	19 juillet
PENNE, SAUCE CASALINGA (VIANDE ET CRÈME) **Légume cru AM: Fruit PM: Muffin Choco banane	OMELETTE AU FROMAGE AVEC LÉGUMES, Galette à la mélasse AM: Fruit PM: Biscuit avec centre aux dattes	FILET DE TILAPIA, PANURE MULTIGRAIN, ORZO ET LÉGUMES Pouding caramel AM: Fruit PM: Carré Rice Krispies	BŒUF AUX LÉGUMES PAIN Poires dans sirop léger AM: Fruit PM: Tube gelé	SANDWICH A LA VIANDE FUMÉE SALADE DE CHOU ET CORNICHONS Renversé aux pommes AM: Fruit PM: Muffin érabes et aovine
Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%
22 juillet	23 juillet	24 juillet	25 juillet	26 juillet
TORTELINNI AU FROMAGE, SAUCE ROSÉE CRUDITÉS Biscuit au chocolat AM: Fruit PM: Muffin babeurre	PÂTE CHINOIS LÉGUMES Carré Rice Krispies AM: Fruit PM: Biscuit avec centre aux dattes	POUTINE SAINTE, POMME DE TERRE GRILLÉES FROMAGE ET POULET Pain aux bananes AM: Fruit PM: Fromage et craquelins	SAUCISSES DE DINDE, POMME DE TERRE ET LÉGUMES, PAIN Salade de fruits AM: Fruit PM: Biscuit au chocolat noir	PIZZA AUX TOMATES SALADE DU MARCHÉ ET FROMAGE Yogourt AM: Fruit PM: Strudle aux fraises
Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%
29 juillet	30 juillet	31 juillet	01 août	02 août
RIGATONI, SAUCE A LA VIANDE DE FÉLIX CRUDITÉS Yogourt AM: Fruits PM: Muffins framboise	BURGER DE POULET SALADE DU MARCHÉ Pouding au caramel AM: Fruits PM: Tube gelé	BOULETTES ITALIENNES, RIZ ET LÉGUME - SAUCE TOMATES Tube gelé AM: Fruit PM: Crudités et trempette	PÂTE CHINOIS, LÉGUMES Croustillant aux pommes AM: Fruit PM: Fromage et craquelins	PIZZA AUX TOMATES SALADE DU MARCHÉ ET FROMAGE Poires dans sirop léger AM: Fruit PM: Pain aux bananes
Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%
05 août	06 août	07 août	08 août	09 août
PÂTES SCOBIDOU, SAUCE VIANDE Biscuit cœur de chocolat AM: Fruit PM: Crudités et trempette	POULET SAUCE BBQ, POMME DE TERRE ET LÉGUMES Chaussons aux dates AM: Fruits PM: Carré Rice Krispies	OMELETTE AU FROMAGE SALADE DE MAIS Salade fruits AM: Fruit PM: Pouding au chocolat	RIZ AU POULET AVEC LÉGUMES ASIATQUES Yogourt AM: Fruit PM: Muffin explosion de fruits	SANDWICHS VARIÉES SALADE DU MARCHÉ Gâteau vanille AM: Fruit PM: Biscuits a la mélasse
Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%
12 août	13 août	14 août	15 août	16 août
CANNELONNI AU FROMAGE, SAUCE ROSÉE CRUDITÉS Compote de fruits variée AM: Fruit PM: Carré Rice Krispies	BURGER DE BŒUF, PAIN DE BLÉ ENTIER SALADE DE CAROTTES Yogourt AM: Fruit PM: Pêches dans le jus	FILET DE POULET MULTIGRAIN RIZ AVEC LÉGUMES Galette aovine et brisures de chocolat AM: Fruit PM: Fromage et craquelins	SANDWICH A LA VIANDE FUMÉE FROMAGE Gâteau Reine Elizabeth AM: Fruit PM: Tube gelé	PIZZA ARMÉNIENNES - SALADE DE LÉGUMINEUSES Salade de fruits AM: Fruit PM: Pain aux bananes
Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%
19 août	20 août	21 août	22 août	23 août
MACARONI, SAUCE PÊTO SANS NOIX CRUDITÉS Compote de fruits variée AM: Fruit PM: Carré Rice Krispies	EMPANADAS DE BŒUF SALADE DE CAROTTES Yogourt AM: Fruit PM: Crudités et trempette	BOULETTES DE DINDE AVEC RIZ ET LÉGUMES Galette aovine et brisures de chocolat AM: Fruit PM: Tube gelé	SALADE CÉSAR AU POULET, PAIN DE BLÉ Gâteau Reine Elizabeth AM: Fruit PM: Ficello et craquelins	WRAP DE BLÉ VARIÉS SALADE DU MARCHÉ Salade de fruits AM: Fruit PM: Biscuit brisures de chocolat
Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%
26 août	27 août	28 août	29 août	30 août
MACARONI, SAUCE PÊTO SANS NOIX CRUDITÉS Compote de fruits variée AM: Fruit PM: Carré Rice Krispies	EMPANADAS DE BŒUF SALADE DE CAROTTES Yogourt AM: Fruit PM: Crudités et trempette	BOULETTES DE DINDE AVEC RIZ ET LÉGUMES Galette aovine et brisures de chocolat AM: Fruit PM: Tube gelé	SALADE CÉSAR AU POULET, PAIN DE BLÉ Gâteau Reine Elizabeth AM: Fruit PM: Ficello et craquelins	WRAP DE BLÉ VARIÉS SALADE DU MARCHÉ Salade de fruits AM: Fruit PM: Biscuit brisures de chocolat
Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%